

КЕЛІСІЛДІ
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Рудный қаласы білім бөлімінің
 № 4 мектеп-лицейі» КММ
 қамқоршылық кеңесі



6-18 жастағы балалар үшін МӘЗІР

ІІІ-апта (қыс-көктем)

ДҮЙСЕНБІ 15.12.2025			
Атауы	ШЫҒЫС	ШЫҒЫС	ШЫҒЫС
1 Сәбіз бен ірімшіктен жасалған салат (сәбіз, ірімшік)	60	80	100
2 Құс етінен жасалған палау (филе, күріш, жаңа көкөністер, май)	200	220	250
3 Нан	30	50	50
4 Жеміс шайы (шай, қант)	200	200	200
5 Алма	120	120	120

СӘРСЕНБІ 17.12.2025			
Атауы	ШЫҒЫС	ШЫҒЫС	ШЫҒЫС
1 Көкөністер қосылған тауық еті (көкөністер, филе, қызанақ, ұн)	70	90	100
2 Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	130	150	180
3 Нан	30	50	50
4 Какао (какао, сүт, қант)	200	200	200
5 Алма	120	120	120

БЕЙСЕНБІ 18.12.2025			
Атауы	ШЫҒЫС	ШЫҒЫС	ШЫҒЫС
1 Балық биточкалары (балық, қызанақ, май, ұн)	70	90	100
2 Қызанақ - сүт соусы (қызанақ, май, ұн)	20	20	20
3 Картоп пен сәбіз пюресі (көкөністер, сүт, май)	130	150	180
4 Қосымша гарнир	20	25	30
5 Нан	30	50	50
6 Лимон қосылған шай (шай, лимон, қант)	200	200	200

ЖҰМА 19.12.2025			
Атауы	ШЫҒЫС	ШЫҒЫС	ШЫҒЫС
1 Борщ сорпа (картоп, пияз, сәбіз, қызылша)	200	250	300
2 Нан	30	50	50
3 Ірімшік қосылған тоқаш (ұн, қант, май, сүт, ірімшік)	50	50	50
4 Денсаулық сусын (алма, лимон, қант)	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО
 Попечительский совет
 КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
 образования города Рудного»
 Управления образования акимата
 Костанайской области



УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГУ «Школа - лицей № 4
 отдела образования города Рудного»
 Управления образования акимата
 Костанайской области
Кобалия И.В. Кобалия И.В.

МЕНЮ для детей 6-18 лет

III неделя (зима-весна)

Наименование		Выход блюд, г		
		6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК 15.12.2025				
1	салат из моркови с сыром (морковь свежая, сыр)	60	80	100
2	плов из птицы (филе, рис, овощи, масло)	200	220	250
3	яблоко	120	120	120
4	хлеб	30	50	50
5	чай каркаде (каркаде, сахар)	200	200	200
СРЕДА 17.12.2025				
1	курица с овощами (филе, мука, лук, морковь, масло)	70	90	100
2	гречка отварная (крупа, масло)	130	150	180
3	хлеб	30	50	50
4	яблоко	120	120	120
5	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	200	200
ЧЕТВЕРГ 18.12.2025				
1	биточки рыбные (рыба, лук, хлеб, масло)	70	90	100
2	соус молочно-томатный (молоко, мука, томат)	20	20	20
3	картофельно-морковное пюре (овощи, молоко, масло)	130	150	180
4	поджаренная (горошек)	20	25	30
5	хлеб	30	50	50
6	чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200	200	200
ПЯТНИЦА 19.12.2025				
1	борщ (картофель, лук, морковь, свёкла, масло)	200	250	300
2	булочка с сыром (мука, сахар, масло, молоко, сыр)	50	50	50
3	хлеб	30	50	50
4	напиток Денсаулык (яблоко, лимон, сахар)	200	200	200


Зав. столовой _____

Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№4 мектеп-лицейі» КММ директоры
 И.В. Кобалия

**МДС МӘЗІРІ****III-апта (қыс-көктем)**

ДҮЙСЕНБІ 15.12.2025		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Сүт ботқасы (сүт, май, жарма)	150	345
2 Мектеп тоқашы (ұн, қант, май)	60	110
3 Нан	20	15
4 Шай (шай, қант)	200	100

СӘРСЕНБІ 17.12.2025		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Көкөністер қосылған тауық еті (тауық, сәбіз, пияз, май)	50	330
2 Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	140
3 Нан	20	15
4 Сүт қосылған какао (какао, сүт, қант)	200	150

БЕЙСЕНБІ 18.12.2025		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Тефтельдер тұздықпен (тартылған сиыр еті, пияз, нан, май)	50/20	320
2 Қайнатылған күріш (күріш, май)	100	150
3 Нан	20	15
4 Шай (шай, қант)	200	100

ЖҰМА 19.12.2025		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Борщ (картоп, пияз, сәбіз, қызылша, қырыққабат, май)	200	345
2 Нан	20	15
3 ірімшік қосылған тоқаш (ұн, қант, сүт, май)	50	100
4 Денсаулық сусын (лимон, алма, қант)	200	150

Барлығы: 2400 тг.

Асхана меңгерушісі _____



О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО
Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
Кобалия И.В. Кобалия И.В.

МЕНЮ КПП КЛАСС

III неделя (зима-весна)

ПОНЕДЕЛЬНИК 15.12.2025		
Наименование	Выход, г	Цена
1 каша молочная злаковая (молоко, масло, крупа)	150	345
2 плюшечка (мука, сахар, масло)	60	110
3 хлеб	20	15
4 чай (чай, сахар)	200	100

СРЕДА 17.12.2025		
Наименование	Выход, г	Цена
1 курица с овощами (филе, мука, лук, морковь, масло)	50	330
2 гречка отварная (крупа, масло)	100	140
3 хлеб	20	15
4 какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	150

ЧЕТВЕРГ 18.12.2025		
Наименование	Выход, г	Цена
1 рис отварной (рис, масло)	100	150
2 тефтели в соусе (филе, овощи, томат, мука)	50/20	320
3 хлеб	20	15
4 чай (чай, сахар)	200	100


ПЯТНИЦА 19.12.2025		
Наименование	Выход, г	Цена
1 борщ (картофель, лук, морковь, свёкла, масло)	200	345
2 булочка с сыром (мука, сахар, масло, молоко, сыр)	50	100
3 хлеб	50	15
4 напиток Денсаулык (яблоко, лимон, сахар)	200	150

Итого: 2400 тг.

Зав. столовой _____

Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№4 мектеп-лицейі» КММ директоры
 И.В. Кобалия



5-8 СЫНЫП МӘЗІРІ

ІІІ-апта (қыс-көктем)

ДҮЙСЕНБІ 15.12.2025		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Жаңа көкөністерден дайындалған көже (көкөністер, май, қызанақ)	250	355
2 Тәтті тоқаш (ұн, қант, май, сүт)	80	200
3 Нан	20	15
4 Шай (шай, қант)	200	100

СӘРСЕНБІ 17.12.2025		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Көкөністер қосылған тауық еті (тауық, сәбіз, пияз, май)	50	330
2 Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	140
3 Нан	20	15
4 Какао (какао, сүт, қант)	200	150

БЕЙСЕНБІ 18.12.2025		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Тефтельдер тұздықпен (тартылған сиыр еті, пияз, нан, май)	50/20	320
2 Қайнатылған күріш (күріш, май)	100	150
3 Нан	20	15
4 Шай (шай, қант)	200	100

ЖҰМА 19.12.2025		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Борщ (картоп, пияз, сәбіз, қызылша, қырыққабат, май)	250	345
2 Нан	20	15
3 Пряник (ұн, қант, май, сүт)	70	200
4 Денсаулық сусыны (лимон, алма, қант)	200	150

Барлығы: 2600 тг.

Асхана меңгерушісі _____

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО
Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
Кобалия И.В.

МЕНЮ 5-8 КЛАСС

III неделя (зима-весна)

ПОНЕДЕЛЬНИК 15.12.2025		
Наименование	Выход, г	Цена
1 суп овощной (овощи свежие, масло)	250	355
2 булочка с сахаром (мука, сахар, масло, молоко)	80	200
3 хлеб	20	15
4 чай (чай, сахар)	200	100

СРЕДА 17.12.2025		
Наименование	Выход, г	Цена
1 курица с овощами (филе, мука, лук, морковь, масло)	50	330
2 гречка отварная (крупа, масло)	100	140
3 хлеб	20	15
4 какао с молоком(какао, молоко, сахар)	200	150

ЧЕТВЕРГ 18.12.2025		
Наименование	Выход, г	Цена
1 рис отварной (рис, масло)	100	150
2 тефтели в соусе (филе, овощи, томат, мука)	50/20	320
3 хлеб	20	15
4 чай (чай, сахар)	200	100

ПЯТНИЦА 19.12.2025		
Наименование	Выход, г	Цена
1 борщ (картофель, лук, морковь, свёкла, масло)	250	345
2 пряник (мука, сахар, масло, молоко)	70	200
3 хлеб	20	15
4 напиток Денсаулык (яблоко, лимон, сахар)	200	150

Итого: 2600 тг.

Зав. столовой _____

Королёва О.Е.